

TARIFS octobre 2013 – septembre 2014

MASSAGES ET SOINS AYURVÉDIQUES Sur rendez-vous

ABHYANGA (50 mn) Massage indien du corps avec des huiles ayurvédiques. Harmonisant, il renforce la vitalité. Forfait pour 5 abhyangas	61 € 244 €
UDVARTANA (40 mn) Modelage du corps avec un mélange de farine de pois chiche et de plantes ayurvédiques. Nettoie la peau en profondeur et affine la silhouette.	66 €
COMME AU HAMMAM (50 mn) Sudation du corps à la vapeur suivi d'udvartana.	77 €
KANSU (40 mn) Massage indien de la plante des pieds avec un bol constitué d'un alliage de cinq métaux et du ghee. Equilibre l'élément Feu. Il apporte une détente très profonde de tout le corps et régularise le sommeil. Forfait pour 5 kansus	51 € 204 €
AMÉLIORATION DE LA VUE (50 mn) Massage indien du visage, du dos, suivi de kansu.	61 €
SHIRODHARA (40 mn) Application d'un filet régulier d'huile chaude sur le front. Apaise le mental. Forfait pour 3 shirodharas	102 € 245 €
PITCHOULI (30 mn) Modelage du corps entier avec des huiles ayurvédiques chaudes.	77 €
SAUNDARYA (30 mn) Massage de la tête et du visage avec des huiles ayurvédiques.	46 €
AUTOUR DE LA NAISSANCE Massage préconception, pré- ou postnatal (50 mn) Atelier « Shantala » (30mn), pour apprendre aux mamans à masser leur bébé, selon la tradition indienne.	61 € 44€
ENTRETIEN Conseils en alimentation et soins ayurvédiques.	59 €